

## **Workshop:**

Wenn die Gefühle nicht fließen  
und ein sicherer Hafen noch nicht in Sicht ist.

## **Einblicke in die Arbeit der SchreiBabyAmbulanz**

### **1. Zielgruppe:**

Die seit 2008 existierende und überbezirkliche arbeitende SchreiBabyAmbulanz Hamburg ist eine Einrichtung zur Unterstützung von werdenden Eltern. (Risikoschwangerschaft, vorangegangene Fehl- und Todgeburt) und Familien mit Babys mit einer Regulationsstörung.

Hauptsächlich begleiten wir Eltern, deren Babys lang anhaltend und exzessiv schreien oder Schlafstörungen und Unruhezustände haben. Oft fühlen die Eltern sich hilflos, verzweifelt, körperlich erschöpft und entwickeln Wut gegen die Babys.

Ebenso begleiten wir Mütter mit einer postpartalen Depression und stellen den Kontakt zur ärztlichen Seite her.

Wir helfen, die Babys und Kleinstkinder zu beruhigen und unterstützen die Eltern, mit den unterschiedlichsten Belastungen umzugehen, sowie den Müttern bei der Aufarbeitung der traumatischen Geburt.

Unsere Krisenbegleitung dient dabei ebenso der Gewaltprävention wie dem Vermeiden von Spätschäden bei den Kindern (z.B. Bindungsstörungen, Hyperaktivität oder Ess- und Schlafstörungen).

### **2. Ziele:**

Wir arbeiten nachhaltig an der Verbesserung der Eltern-Kind Beziehung und der elterlichen Kompetenz und konnten in den letzten neun Jahren, durch Beratung im Vorfeld schwieriger Veränderungsprozesse mit Eltern Bewältigungsstrategien entwickeln, die geholfen haben, sich anbahnende Krisen abzuwenden.

- Prävention von Gewaltübergriffen auf Babys und Kleinkinder, insbesondere die Deeskalation von heftigen Übergriffen, sowie die Vermeidung von subtilen Gewaltformen z.B. entwürdigende und feindselige Handlungen;
- Linderung von Spätschäden, z.B. Leistungs- und soziale Anpassungsstörung im Kindes- und Jugendalter, Hyperaktivität, sowie Sucht und Delinquenzkarrieren;
- Vermeidung von psychosozialen Erkrankungen;
- Unterstützung einer kompetenten Elternschaft und der positiven Gestaltung des Familiensystems;
- Förderung und Bewusstwerdung des Bindungsverhaltens;
- Unterstützung der Eltern bei der Bewältigung der aktuellen Krise im Umgang mit dem Baby und Kleinkind;
- Erweiterung der elterlichen Handlungskompetenzen für einen konstruktiven Umgang in zukünftigen Krisen mit dem Kind;

### **3. Methoden:**

Wir arbeiten mit körper- und geschäftstherapeutischen Methoden, die sich sowohl an die Kinder als auch an die Eltern richten.

Auf diese Weise helfen wir, die psychischen und körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so die Spannungssituationen zu lösen. Dies führt zu einem relativ schnellen Abklingen der Symptome.

Die Krisenbegleitung beginnt innerhalb von 48 Stunden nach dem ersten (Telefon/E-Mail) Kontakt und endet, wenn sich die Situation nachhaltig entspannt hat, das Kind die Symptomatik nicht mehr zeigt und die Familie wieder über genügend Ressourcen verfügt, um ihren Alltag zu gestalten.

Eine Krisenbegleitung umfasst in der Regel 3 bis 6 Termine und dauert jeweils ca. 1 bis 1,5 Stunden. Bei einer sehr deutlich ausgeprägten oder schon länger andauernden Problematik, können bis zu zehn Termine vereinbart werden.

### **Unser Arbeitsansatz basiert auf drei Säulen.**

#### ***Erste Säule:***

Arbeit mit dem Kind – spezielle Massagen (z. B. Kaiserschnitt-Schmetterlingsmassage und/oder Zentrierungsmassage) des weiteren Vermittlung von Entspannungstechniken und Halteübungen;

#### ***Zweite Säule:***

Mit der Mutter - spezielle Massagen (Rückenstrecker – zur Vitalisierung und Stärkung, Anti-Aggressionsübungen, Entspannungstechniken)

#### ***Dritte Säule:***

Die Gesprächsführung erfolgt mit Kenntnissen aus den oben angeführten Wissenschaften, dem Krisenmanagement, der Kompetenzstärkung und der Ressourcenorientierung. Die Krisenbegleiterin ist geschult im intuitivem Erfassen der Problemlage. Das Gespräch hat einen therapeutischen Charakter.

Die Arbeit unserer SchreiBabyAmbulanz legitimiert sich aus den Vorschriften des SGB VIII. Das vorliegende Angebot entspricht der kommunalen Angebotsstruktur der Frühen Hilfen, wie es von dem Nationalen Zentrum Frühe Hilfe (NZFH) beschrieben wurde.

### **4. Mitwirkende:**

Die Zusammensetzung der MitarbeiterInnen des SchreiBabyAmbulanz Kompetenzzentrum Frühe Hilfe e.V. zeichnet sich vor allem durch eine Vielzahl unterschiedlicher Berufsgruppen aus, wodurch ein hohes Maß an Interdisziplinarität besteht. Die daraus resultierende Möglichkeit des fachlichen Austausches stellt ein wichtiges und weiteres Alleinstellungsmerkmal dar.

## **5. Alleinstellungsmerkmal:**

Sowohl der körperorientierte Ansatz, der das therapeutische Gespräch während der Krisenintervention um die Dimension der Wahrnehmung körperlicher und gefühlsmäßiger Vorgänge erweitert, stellt ein Alleinstellungsmerkmal da, sowie die Vergabe von Terminen innerhalb von 48 Stunden in der Ambulanz, bzw. ggf. der Hausbesuch sind in dieser Form einmalig im Hilfesystem der Hansestadt.

**Referentin:** Monika Wiborny

Weitere Infos finden Sie auf unserer [www.sba-kompetenzzentrum.de](http://www.sba-kompetenzzentrum.de)