

SO ERREICHEN SIE UNS:

wellengang.hamburg

Schloßstraße 44

22041 Hamburg

T +49 (0)40 38 666 69-60

M mail@wellengang-hamburg.de

W www.wellengang-hamburg.de

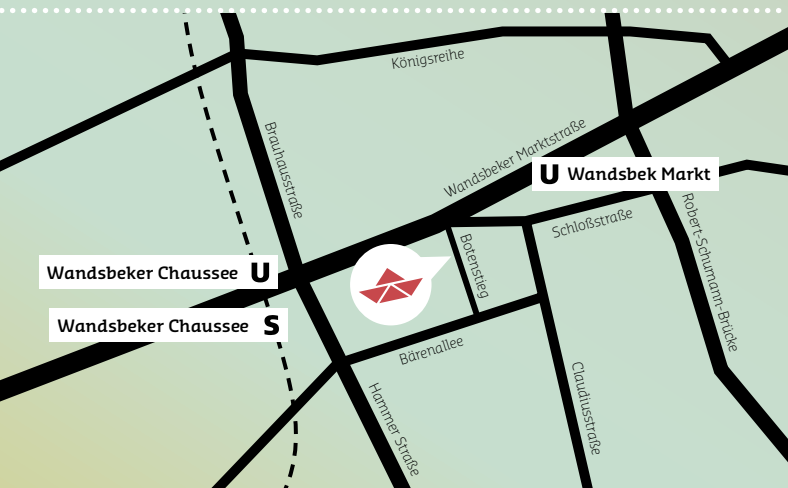


wellengang
hamburg

Die Gruppen finden im Pavillon vom Familiennetzwerk Wandsbek statt – direkt am Bahnhof Wandsbek Markt, zwischen Post und Hamburger Sparkasse. Dorthin gelangen Sie gut mit der U 1, S 1/S 11, R 10 und z. B. den Bussen der Linien 8, 9, 35 und 162.

PAVILLON FAMILIENNETZWERK WANDBEK

Bärenallee 33 a, 22041 Hamburg



wellengang.hamburg

Kinder und ihre seelisch belasteten Familien

WELLEN GÄNG

> INFORMATIONEN FÜR ELTERN

aladin
Wir helfen Kindern

wellengang.hamburg ist ein Angebot von ALADIN – ambulante Hilfen und Therapie e. V.

www.aladin-hamburg.de



Die therapeutischen Kindergruppen werden durch Fördergelder des Hamburger Spendenparlaments finanziert.

www.spendenparlament.de

aladin

wellengang. hamburg ...

... ist ein Angebot für Kinder sowie Jugendliche und ihre seelisch belasteten oder erkrankten Eltern. Als Anlauf- und Beratungsstelle bieten wir Familien aus ganz Hamburg Hilfe an. Unsere Angebote sind vertraulich und kostenfrei.

Viele Eltern erleben Zeiten von seelischer Belastung. Das kann von tiefer körperlicher und seelischer Erschöpfung bis zu einer psychischen Erkrankung reichen. Dadurch steht die ganze Familie vor großen Herausforderungen. Eltern machen sich dann oft Gedanken um die Entwicklung ihrer Kinder:

- › WIE KANN ICH ALS MUTTER ODER VATER IN DIESER SITUATION GUT FÜR MEIN KIND DA SEIN?
- › WIE KÖNNEN WIR UNSEREN FAMILIENALLTAG GESTALTEN, SODASS KEINER ZU KURZ KOMMT?
- › WAS KANN ICH TUN, DAMIT MEIN KIND FRÖHLICH, SORGLOS UND GESUND AUFWÄCHST?

Für Familien, die durch solche Situationen belastet sind, bietet wellengang.hamburg eine Gruppe für Kinder mit begleitender Elternarbeit an – die wellengäng.

DORT KANN IHR KIND:

- › SICH SELBER UND SEINE EIGENEN GEFÜHLE BESSER KENNENLERNEN
- › GEMEINSAME AKTIVITÄTEN ERLEBEN
- › ETWAS ÜBER SEELISCHE BELASTUNGEN UND PSYCHISCHE KRANKHEITEN ERFAHREN
- › SICH MIT ANDEREN KINDERN/ JUGENDLICHEN AUSTAUSCHEN, DENEN ES ÄHNLICH GEHT
- › NEUES ERLEBEN UND AUSPROBIEREN

Das Angebot startet mit einem Kennenlerngespräch mit unseren Gruppenleitern, Ihnen als Eltern und Ihrem Kind. Die Gruppenleiter vereinbaren mit Ihnen dazu gern einen Termin.

Danach gibt es ein Schnuppertreffen. Dort kann Ihr Kind die anderen Gruppenmitglieder und die GruppenleiterInnen kennenlernen. Danach kann es sich nochmal überlegen, ob das Angebot wirklich passt.

Das Gruppenangebot ist kostenfrei.